

*Modul Praktikum*

# **PROMOSI KESEHATAN**

*Untuk Mahasiswa Diploma 3 Kebidanan*

*Modul Praktikum*

# **PROMOSI KESEHATAN**

*Untuk Mahasiswa Diploma 3 Kebidanan*

Dr. AGUNG SUHARTO, A.P.P., S.Pd., M.Kes.

Prodi Kebidanan Kampus Magetan  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Diterbitkan Untuk Kalangan Sendiri  
Prodi Kebidanan Magetan  
2018

Diterbitkan Untuk Kalangan Sendiri  
Prodi Kebidanan Magetan  
2018

MODUL PRAKTIKUM  
**PROMOSI KESEHATAN**  
*Untuk Mahasiswa Diploma 3 Kebidanan*



**Dr. AGUNG SUHARTO, A.P.P., S.Pd., M.Kes.**

Prodi Kebidanan Kampus Magetan  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surabaya

**Diterbitkan Untuk Kalangan Sendiri  
Prodi Kebidanan Magetan  
2018**

## Kontributor

Dr. Agung Suharto, A.P.P., S.Pd., M.Kes  
*Lektor Kepala*  
*Prodi Kebidanan Kampus Magetan*

Tutiek Herlina, S.K.M, M.M.Kes  
*Lektor*  
*Prodi Kebidanan Kampus Magetan*

Dr. Nurlailis Saadah, S.Kp., M.Kes  
*Lektor Kepala*  
*Prodi Kebidanan Kampus Magetan*

## Editor

Sunarto, S.Kep.Ns., M.M.Kes.  
*Prodi Kebidanan Kampus Magetan*

## Kata Pengantar

---

Syukur Alhamdulillah Modul Praktikum Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Diploma 3 Kebidanan ini dapat terselesaikan dengan baik. Modul ini merupakan pegangan pokok bagi mahasiswa dalam menjalani pengalaman belajar praktikum di kelas, namun diperlukan juga sumber tambahan misalnya dari buku-buku atau artikel di internet.

Penulis berharap modul ini benar-benar dapat berfungsi sebagai penuntun belajar mahasiswa sehingga dapat dicapai hasil belajar yang optimal, karena teori yang diajarkan di dalam modul ini merupakan prasyarat bagi bidan untuk dapat menguasai beberapa kompetensi pokok dari profesi bidan. Masukan yang membangun sangat penulis nantikan untuk bekal perbaikan bagi modul edisi selanjutnya.

Semoga dengan bimbingan Allah SWT, buku ini bisa bermanfaat untuk perkembangan ilmu Kebidanan dan mahasiswa menjadi Bidan yang Berakhlak mulia, bermartabat, kreatif, mandiri dan profesional. Jazakhumullahu Khairan. Terimakasih.

Magetan, Maret 2018

Penulis

# Daftar Isi

Halaman Judul .....	i
Daftar Kontributor .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Praktikum 1 Konsep prinsip dasar promosi kesehatan .....	1
Praktikum 2 Ruang lingkup promosi Kesehatan .....	4
Praktikum 3 Model dan nilai promosi kesehatan .....	7
Praktikum 4 Strategi dalam promosi Kesehatan .....	10
Praktikum 5 Pendekatan dalam promosi kesehatan .....	13
Praktikum 6 Etika promosi kesehatan (analisa masalah, sasaran dan tujuan) .....	16
Praktikum 7 Etika promosi kesehatan (pesan pokok, Metode dan saluran komunikasi serta kegiatan operasional) .....	19
Praktikum 8 Etika promosi kesehatan (pemantauan dan Evaluasi, hubungan klien serta determinan Sosial dan hubungannya dengan klien) .....	22
Praktikum 9 Prinsip perubahan perilaku .....	25
Praktikum 10 Upaya promosi kesehatan pra nikah dan saat hamil .....	28
Praktikum 11 Upaya promosi kesehatan persalinan dan nifas .....	31
Praktikum 12 Upaya promosi kesehatan menyusui dan bayi/balita .....	34
Praktikum 13 Upaya kesehatan dalam Pelayanan kesehatan .....	37
Praktikum 14 Peran bidan dalam promosi Kesehatan .....	40

PRAKTIKUM 1:

**KONSEP PRINSIP DASAR PROMOSI KESEHATAN**

---

**PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 1 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang konsep prinsip dasar promosi kesehatan. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali pengertian tujuan sasaran metode alat bantu dan sejarah promosi kesehatan yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

**MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

**SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-1: Pengertian promosi kesehatan
2. Modul Ajar, KB-1: Tujuan promosi kesehatan
3. Modul Ajar, KB-1: Sasaran promosi kesehatan
4. Modul Ajar, KB-1: Prinsip-prinsip promosi kesehatan
5. Modul Ajar, KB-1: Metode promosi kesehatan
6. Modul Ajar, KB-1: Alat bantu promosi kesehatan
7. Modul Ajar, KB-1: Sejarah promosi kesehatan

**PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: “Konsep prinsip dasar promosi kesehatan” dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip “bagi tugas habis”.
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang “konsep prinsip dasar promosi kesehatan”

5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang konsep prinsip dasar promosi kesehatan yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

PERMASALAHAN:

HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:

KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD



## PRAKTIKUM 2:

# **RUANG LINGKUP PROMOSI KESEHATAN**

---

### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 2 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang ruang lingkup promosi kesehatan. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali: Aspek kesehatan, Tatanan pelaksanaan, Tingkat pelayanan, Praktek kebidanan dan Sasaran

### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

### **SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-2: Aspek kesehatan
2. Modul Ajar, KB-2: Tatanan pelaksanaan
3. Modul Ajar, KB-2: Tingkat pelayanan
4. Modul Ajar, KB-2: Praktek kebidanan
5. Modul Ajar, KB-2: Sasaran

### **PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Ruang Lingkup Promosi Kesehatan" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Ruang Lingkup Promosi Kesehatan"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Ruang Lingkup Promosi Kesehatan yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.

7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**



**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**



KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

**PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 3 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang model dan nilai promosi kesehatan. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali model dan nilai promosi kesehatan yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

**MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

**SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-3: Health Belief Model
2. Modul Ajar, KB-3: Health System Model
3. Modul Ajar, KB-3: Teori adopsi inovasi Rogers
4. Modul Ajar, KB-3: Teori pertentangan dari Kurt Lewin
5. Modul Ajar, KB-3: Teori perubahan perilaku dari Green
6. Modul Ajar, KB-3: Stress dan adaptasi

**PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: “model dan nilai promosi kesehatan” dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip “bagi tugas habis”.
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang “model dan nilai promosi kesehatan”
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang konsep prinsip dasar promosi kesehatan yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.

6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**

**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**

KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

## PRAKTIKUM 4:

# **STRATEGI PROMOSI KESEHATAN**

---

### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 4 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Strategi Promosi Kesehatan. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali pengertian tujuan sasaran metode alat bantu dan sejarah promosi kesehatan yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

### **SUMBER:**


1. Modul Ajar, KB-4: Strategi global menurut WHO
2. Modul Ajar, KB-4: Strategi promosi kesehatan menurut Ottawa Charter

### **PELAKSANAAN:**

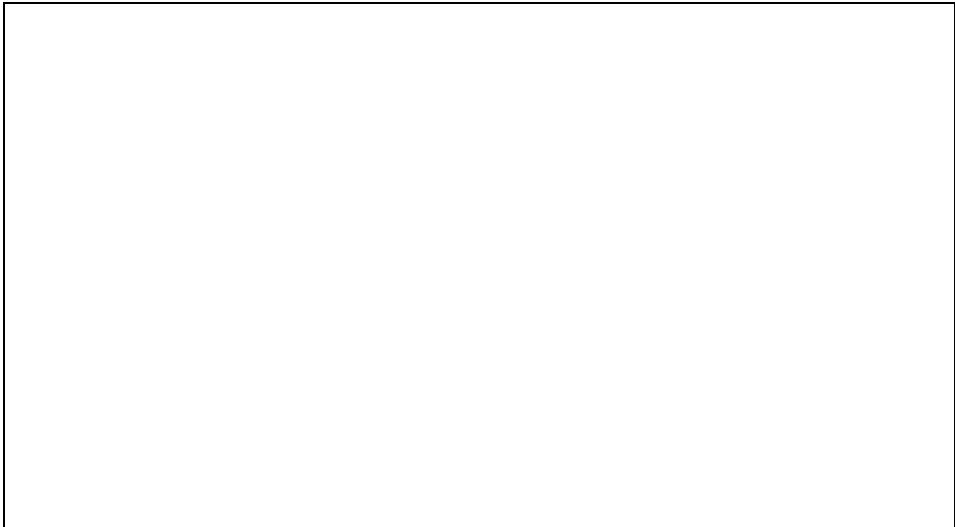
1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Strategi Promosi Kesehatan" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Strategi Promosi Kesehatan"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Strategi Promosi Kesehatan yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write the problem statement.

**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write the results of their analysis and discussion.



KESIMPULAN:

--

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

--

NILAI	TTD

**PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 5 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Pendekatan Promosi Kesehatan. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Pendekatan perubahan perilaku, Pendekatan edukatif, Pendekatan medikal dan Pendekatan berpusat pada klien.

**MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

**SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-5: Pendekatan perubahan perilaku
2. Modul Ajar, KB-5: Pendekatan edukatif
3. Modul Ajar, KB-5: Pendekatan medikal
4. Modul Ajar, KB-5: Pendekatan berpusat pada klien

**PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Pendekatan Promosi Kesehatan" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Pendekatan Promosi Kesehatan"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Pendekatan Promosi Kesehatan yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.

7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

### **LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**

**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**

KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

PRAKTIKUM 6:

**ETIKA PROMOSI KESEHATAN (ANALISA MASALAH, SASARAN DAN TUJUAN)**

---

**PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 6 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Etika promosi kesehatan (Analisa masalah, Sasaran dan tujuan). Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali pengertian tujuan sasaran metode alat bantu dan sejarah promosi kesehatan yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

**MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

**SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-6: Analisis masalah kesehatan dan perilaku
2. Modul Ajar, KB-6: Menetapkan sasaran
3. Modul Ajar, KB-6: Menetapkan tujuan

**PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Etika promosi kesehatan (Analisa masalah, Sasaran dan tujuan)." dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Etika promosi kesehatan (Analisa masalah, Sasaran dan tujuan)."
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Etika promosi kesehatan (Analisa masalah, Sasaran dan tujuan) yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.

6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

PERMASALAHAN:

HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:

KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

PRAKTIKUM 7:

**ETIKA PROMOSI KESEHATAN (PESAN POKOK, METODE DAN SALURAN KOMUNIKASI SERTA KEGIATAN OPERASIONAL)**

---

**PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 7 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Etika promosi kesehatan (Pesan pokok, metode dan saluran komunikasi serta kegiatan operasional)

Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali menetapkan pesan pokok, menetapkan metode dan saluran komunikasi dan kegiatan operasional yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

**MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

**SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-7: Menetapkan pesan pokok
2. Modul Ajar, KB-7: Menetapkan metode dan saluran komunikasi
3. Modul Ajar, KB-7: Kegiatan operasional

**PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Etika promosi kesehatan (Pesan pokok, metode dan saluran komunikasi serta kegiatan operasional)" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".



4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang “Etika promosi kesehatan (Pesan pokok, metode dan saluran komunikasi serta kegiatan operasional) ”
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Etika promosi kesehatan (Pesan pokok, metode dan saluran komunikasi serta kegiatan operasional) yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

### **LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

PERMASALAHAN:

HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:

KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

## PRAKTIKUM 8:

# **ETIKA PROMOSI KESEHATAN (PEMANTAUAN DAN EVALUASI, HUBUNGAN KLIEN SERTA DETERMINAN SOSIAL DAN HUBUNGANNYA DENGAN KLIEN)**

---

### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 8 ini, memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang etika promosi kesehatan (Pemantauan dan evaluasi, hubungan klien serta determinan Sosial dan hubungannya dengan klien). Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Pemantauan dan evaluasi, hubungan klien serta determinan sosial dan hubungannya dengan klien yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

### **SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-8: Menetapkan pemantauan dan evaluasi
2. Modul Ajar, KB-8: Hubungan dengan klien
3. Modul Ajar, KB-8 : Kepedulian dengan determinan sosial dan hubungannya dengan kesehatan

### **PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Etika promosi kesehatan (Pemantauan dan evaluasi, hubungan klien serta determinan Sosial dan hubungannya dengan klien)" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".

4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang “Etika promosi kesehatan (Pemantauan dan evaluasi, hubungan klien serta determinan sosial dan hubungannya dengan klien)”
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Etika promosi kesehatan (Pemantauan dan evaluasi, hubungan klien serta determinan sosial dan hubungannya dengan klien)”yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

### **LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

PERMASALAHAN:

HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:

KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

**PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 9 ini, akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Prinsip perubahan perilaku. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Praktek promosi kesehatan Pertimbangan etis promosi kesehatan yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

**MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

**SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-9: Praktek promosi kesehatan
2. Modul Ajar, KB-9: Pertimbangan etis promosi kesehatan

**PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Prinsip perubahan perilaku" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Prinsip perubahan perilaku"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Prinsip perubahan perilaku yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

PERMASALAHAN:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write the problem statement.

HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write the results of their analysis and discussion.

**KESIMPULAN:**

**Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:**

NILAI	TTD



## PRAKTIKUM 10:

# **UPAYA PROMOSI KESEHATAN PRA NIKAH DAN SAAT HAMIL**

---

### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 10 ini, akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Upaya promosi kesehatan pra nikah dan saat hamil. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Upaya Promosi Kesehatan dalam Pelayanan Kebidanan, Promosi Kesehatan Pranikah, Promosi Kesehatan Pada Saat Hamil yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

### **SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-10: Upaya Promosi Kesehatan dalam Pelayanan Kebidanan
2. Modul Ajar, KB-10: Promosi Kesehatan Pranikah
3. Modul Ajar, KB-10: Promosi Kesehatan Pada Saat Hamil

### **PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Upaya promosi kesehatan pra nikah dan saat hamil" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Upaya promosi kesehatan pra nikah dan saat hamil"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Upaya promosi kesehatan pra nikah dan

saat hamil yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.

6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

### **LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**

**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**

**KESIMPULAN:**

**Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:**

NILAI	TTD

## PRAKTIKUM 11:

# **UPAYA PROMOSI KESEHATAN PERSALINAN DAN NIFAS**

---

### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 11 ini memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Upaya promosi kesehatan persalinan dan nifas. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Promosi Kesehatan Persalinan dan Promosi Kesehatan nifas yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

### **SUMBER:**

1. Modul Ajar, Kb-11: Promosi Kesehatan Persalinan
2. Modul Ajar, Kb-11: Promosi Kesehatan Nifas

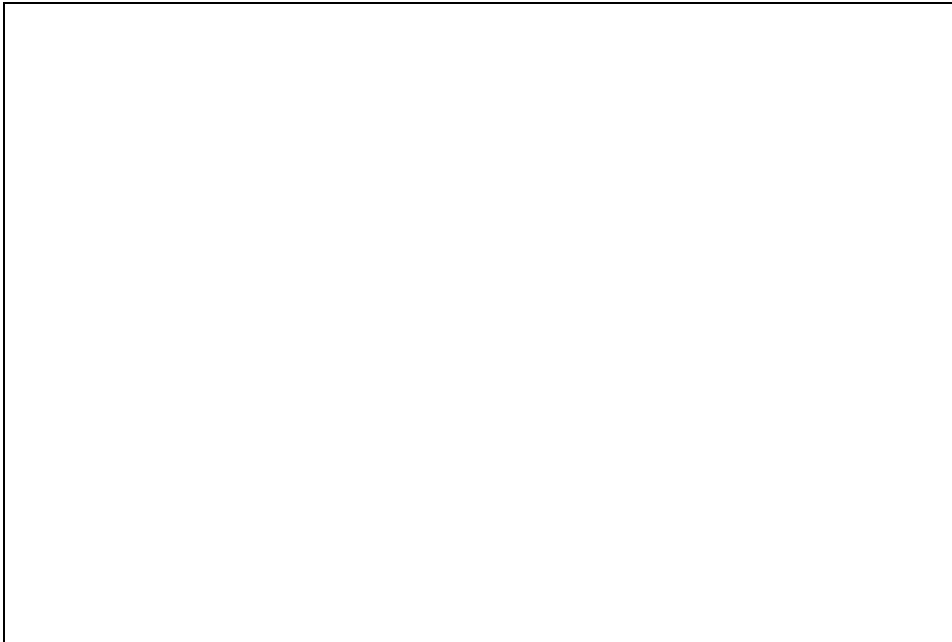
### **PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Upaya promosi kesehatan persalinan dan nifas" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Upaya promosi kesehatan persalinan dan nifas"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Upaya promosi kesehatan persalinan dan nifas yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.

7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

### **LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write the problem statement.

**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write the results of their analysis and discussion.

KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

## PRAKTIKUM 12:

# **UPAYA PROMOSI KESEHATAN MENYUSUI DAN BAYI/BALITA**

---

### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 12 ini akan memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Upaya promosi kesehatan menyusui dan bayi/balita. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Upaya promosi kesehatan menyusui dan bayi/balita yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

### **SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-12: Promosi Kesehatan menyusui
2. Modul Ajar, KB-12: Promosi Kesehatan bayi/balita

### **PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Upaya promosi kesehatan menyusui dan bayi/balita" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Upaya promosi kesehatan menyusui dan bayi/balita"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Upaya promosi kesehatan menyusui dan bayi/balita yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.
6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.

7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**



**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**





KESIMPULAN:

Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:

NILAI	TTD

## PRAKTIKUM 13:

# **UPAYA KESEHATAN DALAM PELAYANAN KESEHATAN**

---

### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 13 ini memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Upaya kesehatan dalam pelayanan kesehatan. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Upaya promotif, Upaya preventif, Upaya kuratif, Upaya rehabilitatif yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

### **SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-13: Upaya promotif
2. Modul Ajar, KB-13: Upaya preventif
3. Modul Ajar, KB-13: Upaya kuratif
4. Modul Ajar, KB-13: Upaya rehabilitatif

### **PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Upaya kesehatan dalam pelayanan kesehatan" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Upaya kesehatan dalam pelayanan kesehatan"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Upaya kesehatan dalam pelayanan

kesehatan yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.

6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

### **LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

**PERMASALAHAN:**

**HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:**

**KESIMPULAN:**

**Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:**

NILAI	TTD

## PRAKTIKUM 14:

### **PERAN BIDAN DALAM PROMOSI KESEHATAN**

---

#### **PENJELASAN UMUM:**

Praktikum 14 ini memberikan wawasan kepada Anda bahwa ilmu kebidanan telah dikembangkan melalui mahasiswa diharapkan dapat mengetahui tentang Peran bidan dalam promosi kesehatan. Dalam hal ini, Anda diajak untuk mengenali Pengertian bidan, Peran bidan sebagai advocator, Peran bidan sebagai educator, Peran bidan sebagai fasilitator, Peran bidan sebagai motivator, yang digunakan untuk mengembangkan ilmu kebidanan.

#### **MEDIA:**

1. Internet
2. Koleksi Perpustakaan
3. Jaringan internet kampus

#### **SUMBER:**

1. Modul Ajar, KB-14: Pengertian bidan
2. Modul Ajar, KB-14: Peran bidan sebagai advocator
3. Modul Ajar, KB-14: Peran bidan sebagai educator
4. Modul Ajar, KB-14: Peran bidan sebagai fasilitator
5. Modul Ajar, KB-14: Peran bidan sebagai motivator

#### **PELAKSANAAN:**

1. Sebelum menjalankan praktikum ini, Anda harus sudah mempelajari materi pertama dalam modul teori yaitu: "Peran bidan dalam promosi kesehatan" dan sebaiknya Anda pelajari juga buku-buku pendukung serta artikel dari internet yang relevan.
2. Secara mandiri, bentuklah kelompok kerja beranggotakan maksimal 5 orang.
3. Bentuklah pengurus kelompok dan tentukan tugas masing-masing anggota dengan prinsip "bagi tugas habis".
4. Pelajari ulang secara bersama-sama tentang "Peran bidan dalam promosi kesehatan"
5. Diskusikan secara singkat dengan teman di dalam kelompok tentang materi tentang Peran bidan dalam promosi kesehatan yang diterapkan dalam pengembangan ilmu kebidanan.

6. Plenokan hasil kerja kelompok Anda dihadapan kelompok lain.
7. Selama proses, konsultasikan kepada dosen untuk mendapatkan koreksi.

**LEMBAR KERJA PRAKTIKUM:**

PERMASALAHAN:

HASIL ANALISIS DAN DISKUSI:

**KESIMPULAN:**

**Koreksi dosen pembimbing/fasilitator:**

NILAI	TTD